

19-8-24

*L'heure est venue de sortir des concepts pour embrasser le réel.*

*Message de l'Être reçu par Agnès Bos-Masseron.*

L'heure est venue pour l'humain de sortir des concepts pour embrasser le réel. Et comprenez, le moteur de cela est l'attention. Ne donnez votre attention qu'à cela. Il est réel, il y a bien des discours. Certains ne parlent que de l'ombre. Certains parlent de l'opposition entre ombre et lumière. Heureux ceux qui ne regardent que la lumière, et qui savent qu'il est une intensité de lumière qui est bien au-delà du duel et de la dualité entre l'ombre et la lumière.

Heureuse cette humanité qui choisit d'embrasser l'évidence que seule est la lumière. Mais cela ne peut être un rêve, sinon c'est un concept. Et que fait-on des concepts ? Pas grand-chose, n'est-ce pas ? Ils ornent un peu le quotidien. Ils alimentent les rêves. Mais le réel, le seul réel, est bien que seule est la lumière. Et l'incarnation est bien une affaire de réel, n'est-ce pas, puisque seule est la lumière, que le corps est lumière, que les sentiments sont lumière, que la création est lumière, cette lumière qui est au-delà du duel. L'attention tout offerte à cela, crée la réalité de cela puisque l'attention donne vie...

C'est ainsi que la Terre est réalisée dans sa réalité de Terre-lumière. L'humanité pourrait comprendre que le plus beau don, le seul don que l'on puisse faire à la Terre, est de lui redonner, par notre attention, cette réalité qui est omniprésente et qui est voilée par l'attention de tous ceux qui nourrissent les concepts du duel, du bon et du mal, de l'ombre, de la lumière, de la lutte, du devenir, et qui se contentent de rêver la lumière en restant éthérés, éthérés ou concrets comme du béton, comme ceux qui croient que la réalité est dure, que la vie est une lutte, et la Terre un lieu de passage douloureux.

Bien sûr il est beau de rêver, mais rêver sans réaliser son rêve, c'est dommage n'est-ce pas ? Et la seule clef pour réaliser le rêve, c'est la simple présence, maintenant, la pleine attention au souffle qui traverse le corps, dans la pleine conscience que le souffle est le feu, que le souffle est l'amour. L'attention pleinement offerte au souffle, maintenant, sans aucun autre intérêt, aucune autre action, aucune autre attention que notre rêve.

*Auteur : Agnès Bos-Masseron*

*Vous pouvez reproduire et diffuser ces messages à condition qu'ils soient dans leur version intégrale sans modification, y compris le nom de l'auteur, du site anandamath.org et ce dernier paragraphe (pas de vidéo au son enregistré par un robot).*