

4-8-25

*Le soma ranime la mémoire que seule est la lumière.*

*Inspiration de l'Être exprimée par Agnès Bos-Masseron.*

Comprenez la réalité de la multidimensionnalité. La multidimensionnalité implique la simultanéité de plusieurs plans, le plan tridimensionnel avec son mode de fonctionnement, les divers plans de lumière imbriqués, si on peut dire, les uns dans les autres et avec leur propre mode de fonctionnement.

Beaucoup tentent d'appréhender la réalité lumière, tout en restant dans les modes de fonctionnement tridimensionnels. Le choix n'est pas opportun. Beaucoup croient enfermer la réalité lumière comme on met une photo dans un cadre, et l'analyser, l'appréhender ou même la posséder depuis le monde mental, égotique ou émotionnel. Beaucoup croient même qu'il est nécessaire de dénouer certains nœuds de la sphère émotionnelle pour avoir accès à la réalité lumière. La réalité est que ces modes simultanés ont leurs propres modes de fonctionnement et qu'automatiquement si l'attention se porte pleinement sur la réalité lumière et que cet être de lumière que Je Suis - cela exprimé au nom de chaque individualisation - est animé par la pleine présence et la pleine attention, alors naturellement les modes tridimensionnels peuvent être déjoués...

Il est vrai que les modes sont simultanés, néanmoins l'attention donne vie. Le fait de calmer le brouhaha mental en cessant pendant une période de temps choisie d'avoir recours à l'expression verbale, peut permettre d'amener plus en conscience les mécanismes qui semblent voiler la réalité lumière, non rentrer dedans pour les analyser, cela est désuet, périmé.

Vous le savez, la conscience collective s'ouvre à une autre réalité. Ainsi les modes de fonctionnement eux aussi s'ouvrent à une autre invitation. Le fait de calmer l'activité mentale en choisissant d'honorer le silence permet d'être plus présent. Et la présence est la clef. La pleine présence à tous les mécanismes afin de pouvoir choisir. Être conscient des habitudes égotiques qui veulent tout s'approprier. Être conscient des habitudes égotiques qui croient devoir posséder une certaine vérité pour en fait contrôler ou manipuler. Être conscient des mécanismes émotionnels qui attendent l'amour, le simple amour, comme on dit à un enfant « oui, tu es là, je te vois et je t'aime ». La pleine conscience de la vastitude de cet Être éternel et unique sur lequel tout s'appuie, d'où tout émerge, qui est éternellement. Cela permet au corps de retrouver son point d'équilibre.

Le point d'équilibre, vous le savez, est le cœur, le chakra du cœur. On ne peut forcer l'équilibre corporel, on ne peut que lui permettre d'être restauré naturellement en cessant de mettre le poids de l'énergie sur une activité mentale addictive, impulsive. Sans même s'en rendre compte, l'on parle. Et bien sûr communiquer est beau, tant que communiquer est un choix conscient et tant qu'une grande place est laissée au silence intérieur, activé par le silence mental. Choisir dans son quotidien des modes de silence, des périodes de silence, est ainsi une hygiène saine. Choisir de tout poser, choisir d'être écoute. Il est magnifique d'être écoute. Être écoute amène à l'évidence de la multidimensionnalité car lorsque tout est calme et que je suis écoute, j'entends naturellement ces différents niveaux de moi-même, j'entends l'invitation de cet Être de lumière qui est ce que Je Suis, l'invitation de l'Être cosmique, l'invitation de la nature, l'invitation de la fraternité, tous ces êtres qui se réjouissent d'accompagner cette grande ouverture.

L'expérience de l'existence de la vie est superposée. A un certain niveau la vie est régie par les lois de la matière qui semble figée, à un autre niveau la vie est régie par l'infinie fluidité de la lumière puisque la matière est lumière. Ainsi s'éveillent d'autres lois, d'autres

définitions même de la vie. L'on peut parler de la vie divine, cette vie établie dans la liberté, cette vie établie dans la clarté.

Il convient d'observer ce qu'il advient de la structure physique lorsque l'attention sort de la cage figée pour s'aligner à ce qui est là éternellement, l'expansion, la douce clarté, la transparence et donc la perception de cette vie sur Terre qui est le paradis et au-delà de la Terre paradis. Les sages l'ont toujours dit « le paradis est déjà sur la Terre ».

La méditation, la contemplation amènent à transcender cette réalité de la croyance de la matière corporelle figée, pour amener l'évidence de la matière corporelle lumière. Au lieu de gaspiller son temps à continuer à analyser des mécanismes mentaux qui n'appartiennent qu'à la sphère tridimensionnelle, l'invitation maintenant, et l'invitation éternelle des sages de tous les temps, est de ramener par un choix conscient cet alignement à l'expansion de la structure corporelle, afin qu'ainsi l'évidence concrète est que la matière est lumière.

Plusieurs niveaux d'attention simultanés peuvent aider en cela. La présence au souffle, le choix conscient de calmer le mouvement mental par le choix conscient de conscientiser les mécanismes de l'expression verbale. Maintenant je choisis d'honorer le silence, maintenant je choisis d'honorer l'expression verbale et du moins je choisis toujours de quitter les modes compulsifs qui font que la plupart des êtres parlent sans même s'apercevoir qu'ils ont commencé à parler.

La pleine présence mène à cela. La présence au souffle, étant conscient de tous les mouvements inhérents au souffle, étant conscient d'emplir la structure corporelle totalement par le souffle. Et parce que le souffle est l'amour, cette même intention permet de calmer, d'apaiser la sphère émotionnelle pour s'ouvrir à l'infini de l'énergie du cœur qui est en fait la source de la structure corporelle. Car le corps éternellement pulse, entre et rejaillit de ce cœur d'infini, de cet amour infini qu'est la lumière. Ainsi est généré un autre mode de fonctionnement de la structure corporelle. La structure sanguine s'affine, se fluidifie. La structure cérébrale s'apaise, s'harmonise comme des ondes qui s'harmonisent pour créer un flot d'harmonie.

Lorsque le cœur redevient le point d'équilibre, l'union est ancrée entre cœur et cerveau, car en fait le cœur et le cerveau sont la même réalité. L'on pourrait dire presque le même organe. Ainsi s'ouvre la structure crânienne énergétique pour que coulent les courants cosmiques. Ainsi s'ouvrent les centres des plantes de pieds pour que coule la structure énergétique. Et naturellement lorsque le cœur redevient le point d'équilibre, le cœur est ouverture. Il est désuet et périmé de croire qu'il faut une action thérapeutique pour que le cœur s'ouvre. Le cœur est ouverture et dès que la structure de la physiologie retrouve son naturel, que l'équilibre est rétabli, que l'énergie est concentrée sur le centre, alors naturellement le cœur est ouverture. Et lorsque le cœur est ouverture, naturellement le cerveau produit la substance très fine - certains la nomment soma - cette substance très fine qui unit tous les fonctionnements corporels, qui lubrifie par le lubrifiant de la conscience, tous les échanges entre les organes, les échanges entre les parties du corps, les échanges entre le corps et le cosmos.

Alors peut prendre place la vie divine. Elle est là éternellement. Elle est vécue par tous ceux qui inspirent, qui guident et qui rappellent à la mémoire. Elle est là éternellement comme les radios, les différentes ondes, les différentes fréquences sont là simultanément. A laquelle veut-on se brancher ? Ainsi s'ouvre cette réalité. Voyez la beauté d'honorer le silence qui est l'une des portes.

Il est bon que l'humanité comprenne le naturel de la vie divine, de la vie lumière, le naturel d'être ce que l'on nomme un être ascensionné qui est l'être humain divin, le naturel de la vie cosmique, l'éternel de cette sphère de vie dans laquelle tout est ouvert, tout est offert, tout est adoration. Lorsque l'être choisit d'offrir toute son attention à cette sphère éternelle de vie, à cette fréquence, à cette éternité, parce que l'attention donne vie, les mécanismes de

fonctionnement de cette fréquence, de cette sphère éternelle s'infusent dans tous les modes de fonctionnement. Et les modes de fonctionnement tridimensionnels peuvent se réaligner. Les dimensions se fondent alors. Tout est fluidifié, harmonisé, glorifié. Les flots de soma enrichis par la puissance de l'amour qui est le naturel de l'ouverture, les flots de soma viennent ranimer la mémoire de la structure corporelle pour qu'elle affiche cette réalité que seule est la lumière.

*Auteur : Agnès Bos-Masseron*

*Vous pouvez reproduire et diffuser ces messages à condition qu'ils soient dans leur version intégrale sans modification, y compris le nom de l'auteur, du site [anandamath.org](http://anandamath.org) et ce dernier paragraphe (pas de vidéo au son enregistré par un robot).*