

*Il n'est pas concevable de se croire suffisamment présent.*

*Message de l'Être reçu par Agnès Bos-Masseron le 10-11-23*

Eternellement la fraternité se rassemble. Encore faut-il comprendre le positionnement juste permettant cette union. La base, vous le savez, est l'intensité de présence. Alors que la distraction caractérise l'existence dans la troisième dimension, la présence caractérise l'union de toutes les dimensions qui s'offrent à l'au-delà des dimensions. Car vous le savez n'est-ce pas, les dimensions aussi sont illusions. L'intensité toujours accrue de la présence ouvre à l'intensité de l'union, à l'intensité de l'éternité. La rencontre n'est pas inscrite dans le temps ni dans l'espace mais dans l'éternel et l'infini.

L'attention s'offre à la pleine présence et le fait toujours de façon active. Il n'est pas concevable de se croire suffisamment présent. La présence s'autodépasse éternellement. Et plus la présence s'intensifie, plus le plein soleil qu'est la vie s'offre et s'ouvre. Et la danse est éternelle, la danse de donner et de recevoir. Deux mouvements et pourtant l'un seul. Vous le savez n'est-ce pas, le soleil qui illumine la Terre est un reflet de ce grand soleil qui est la vie, la vie illuminée.

Accroître l'intensité de la présence par l'attention et l'intention permet à la structure physique de s'ouvrir à une autre réalité. Les cellules ne sont pas fermées, elles ne sont pas denses, elles sont la danse de la vie, et chaque cellule est l'infini.

Accroître l'intensité de la présence ouvre à la réalisation de l'infini de chaque parcelle de vie de façon toujours plus intense. Et si pour certains, cet infini n'est pas de l'ordre du ressenti, peu importe puisque l'attention est tout offerte à intensifier la présence. Il n'est plus nécessaire de fragmenter l'ego qui pourrait se raidir, le mental qui pourrait analyser, les émotions qui pourraient s'accaparer. Par cette attention de vivre la pleine présence, tout est ramené à sa source. Et la source, vous le savez, est le cœur. Et le cœur, vous le savez, est l'infini. Ainsi est la danse de la vie. Eternellement tout naît du cœur. Eternellement tout retourne vers le cœur. Le cœur reste l'ouverture, omniprésent.

*Auteur : Agnès Bos-Masseron*

*Vous pouvez reproduire et diffuser ces messages à condition qu'ils soient dans leur version intégrale sans modification, y compris le nom de l'auteur, du site anandamath.org et ce dernier paragraphe (pas de vidéo au son enregistré par un robot).*