

19-6-26

*Poser chaque acte comme une offrande.*

*Inspiration de l'Être exprimée par Agnès Bos-Masseron.*

Le plus sacré du plus sacré est inscrit dans la structure et la matière du corps. Pour régénérer le corps et vivre la vie lumière, entrer en relation avec le corps comme on entre en relation avec le divin, par l'attitude, l'attention et l'intention. Actualiser cela par l'attitude. Actualiser cela par l'infini respect que l'on offre au corps à travers le don de l'eau, de l'air, de la nourriture, du repos, de l'attention, du don d'émotions élevées, vibrantes, emplies de vie. Ainsi l'on brise la chaîne de causes et d'effets. Et cela est d'autant plus facile que l'on sort de la chaîne du temps. Ne pas porter la vision de son corps dans une linéarité temporelle, mais hors de cette linéarité, dans la plénitude de maintenant. Car la réalité est que maintenant, le corps est créé et dissout. Il en est de même de la matière, de la création.

Dans cet infini respect pour ce corps humain divin, tout ce qui est donné est offrande. Les aliments, l'eau, l'air, le repos, tout est offrande. Offrande au divin sous la forme de ce corps physique. Offrande au divin sous la forme de ce corps lumineux. Le corps physique est aussi le corps lumière, une autre fréquence. L'offrande du plus sain, du plus beau, du plus simple au corps physique permet d'actualiser cette union entre toutes les apparences corporelles, tous les plans, toutes les fréquences.

Dans chaque cellule est la création, dans chaque point de création le créateur, dans chaque point du créateur, sa source et son au-delà. Particulièrement maintenant, dans ce qui semble être cette ouverture ou l'actualisation de cette éternelle ouverture, il est beau et opportun de transformer radicalement sa relation avec le corps, avec la création, quelle que soit l'apparence. Nourrir cette transformation d'un choix libre et conscient d'honorer les besoins du corps, d'honorer sa nature en offrant au divin le plus pur, le plus simple, le plus noble et le plus beau à travers tout ce qui est offert au corps.

Bien sûr, tout en sortant de ce temps linéaire qui étouffe et enserme, et où tout semble aller plus vite et plus vite et plus vite, bien sûr offrir au corps un rythme royal et noble. Ne plus jamais se presser. Offrir le dynamisme dans la pause et le calme. Offrir la pureté à travers les aliments, l'hygiène, l'eau...

Contempler la gloire de l'incarnation vécue simplement. La gloire de l'incarnation. Ils sont trompeurs les propos qui placent une chaîne de devenir. Il n'est que la simultanéité. Il n'est que maintenant tous les plans animés par l'attention. Toujours avoir l'intention d'être établi dans la fréquence de dévotion. Le corps en soi en est transmué.

Dans la relation avec le corps, ce n'est pas que le corps était hier dans un état et aujourd'hui dans un autre peut-être, et demain sera dans un autre. Le corps est la vibration de la fréquence émise par l'être...

Plus que jamais, il est beau et opportun de placer tous les actes, tous les gestes, au registre du cœur, de sortir de l'enchaînement à cette trame qui fait que la plupart agissent inconsciemment, inconsidérément. En conscience, poser chaque acte comme une offrande. Ce peut être une attention de vie, ce doit être l'attention de la vie.

*Auteur : Agnès Bos-Masseron*

*Vous pouvez reproduire et diffuser ces messages à condition qu'ils soient dans leur version intégrale sans modification, y compris le nom de l'auteur, du site anandamath.org et ce dernier paragraphe (pas de vidéo au son enregistré par un robot).*