

7-6-24

*La joie n'est pas un ressenti.*

*Message de l'Être reçu par Agnès Bos-Masseron.*

Regarde l'inévitable. La joie n'est pas un ressenti. La joie ne peut être accaparée par une personne. La joie n'est pas conditionnée. La joie est ce qui est, ananda... Pour accueillir la joie, intensifie la présence au souffle. Choisis. Non avec une personne qui peut résister, qui veut comprendre. Peu importe la personne, ses raisonnements, ses doutes, ses obstinations, choisis.

C'est comme lorsqu'on veut aller au sommet d'une montagne, quelquefois il y a des tunnels, et l'on marche car l'on veut traverser le tunnel. Et l'on marche, et l'on marche, et l'on marche... Intellectuellement tu dois savoir que seule est la joie. Pour que la petite personne puisse s'unir à cette évidence, choisis d'intensifier la présence au souffle sans même te soucier de la joie. Tu sauras que l'intensité est suffisante pourrait-on dire - bien qu'elle ne soit jamais suffisante car elle doit toujours s'amplifier - lorsque la joie sera naturelle. Un sous-produit, non un ressenti, ce qui est...

Comprends, tu ne peux limiter la joie à un ressenti de joie. De même que tu ne peux limiter la présence à un ressenti de présence. Par nature, la présence et la joie s'autodépassent éternellement, sont un flot, une fréquence. Ce n'est pas quelque chose que l'on peut atteindre. C'est quelque chose que ta création tout entière admire et contemple. Amène cette vibration qui croit être une personne à lâcher prise et à intensifier l'attention et l'intention.

Tu es la lumière, c'est un inévitable, n'est-ce pas ? La lumière est synonyme de la joie. La lumière n'est pas synonyme d'un ressenti de joie. La lumière est synonyme de l'énergie qu'est la joie, de l'infini qu'est la joie, de la joie simplement d'ananda.

C'est cela le triomphe sur la grande illusion. N'accepter aucune autre réalité que la réalité de ce qui est. Ainsi traverser toutes les apparences comme on traverse un tunnel, sans les nourrir de l'attention, en les aimant, simplement, et contempler Sat-Chit-Ananda au sein de toute forme, au sein de tout ressenti, sans emprisonner Sat-Chit-Ananda dans un ressenti. Simplement cette réalité suprême, êtreté, conscience, félicité. Lui offrir la totalité de l'attention en intensifiant la présence à travers le concret de la présence au souffle.

*Auteur : Agnès Bos-Masseron*

*Vous pouvez reproduire et diffuser ces messages à condition qu'ils soient dans leur version intégrale sans modification, y compris le nom de l'auteur, du site anandamath.org et ce dernier paragraphe (pas de vidéo au son enregistré par un robot).*