

*L'élixir d'immortalité.*

*Message de Babaji reçu par Agnès Bos-Masseron le 17-8-17*

Tout offrir à ananda. Encore et toujours nous le répétons "tout offrir à ananda". Voyez la beauté, recevoir les dons avec émerveillement toujours renouvelé. Ne jamais rien placer dans un carcan routinier. Recevoir les dons avec un émerveillement toujours renouvelé...

Savez-vous que l'élixir d'immortalité est l'expression physique d'ananda. Les immortels l'appellent *amrita* ou *soma*. L'élixir d'immortalité sécrété spontanément par un corps saturé d'ananda. Et qu'est-ce qui sature le corps d'ananda ? L'attention...

Car vous le savez l'attention est le don de la vie, et naturellement, en sous-produit peut-être, le corps retrouve ce fonctionnement normal des fils d'immortalité et secrète l'élixir d'immortalité, l'*amrita*, le *soma*.

La sécrétion part du centre du cerveau. Plusieurs glandes, saturées d'ananda, génèrent le *soma*, l'*amrita*. L'*amrita* ruisselle par les canaux fins, subtils, ces canaux d'énergie libérés par la saturation du corps auquel on offre ananda par l'attention, et libérés par la dévotion offerte à ananda. Car la dévotion offerte à ananda dans chaque moment du quotidien simplifie, apaise la structure physique et même libère la circulation d'énergie dans les canaux subtils. Ne sous-estimez pas la puissance de l'attention.

Ainsi le corps s'ouvre à un autre fonctionnement et la physiologie s'ouvre à une autre dimension d'elle-même. Nous l'avons dit, et ce n'est pas métaphore, il en est dont le sang est or.

Les traditions éternelles ramènent les dons. Recevoir les dons avec émerveillement toujours renouvelé. Et même si le don est une technique de méditation pratiquée depuis des dizaines d'années, pratiquer la technique avec un émerveillement toujours renouvelé chaque jour, avec la pleine attention. Car la pleine attention ouvre à ce retour au fonctionnement naturel de la vie. La pleine attention permet de prendre la vie selon sa nature. Seul est ananda.

Les traditions éternelles offrent les dons. A chacun de recevoir le don avec l'attention totale, éternellement renouvelée, dans l'enthousiasme...

N'enfermez pas les techniques dans des carcans. La routine est un carcan qui n'appartient pas à l'éternel. L'éternel ne connaît que l'éternellement nouveau. C'est ainsi que vous ramenez l'éternelle jeunesse à vos structures physiques. N'enfermez pas les dons dans des carcans de routine...

Les traditions éternelles ne connaissent que l'attention pleine. Cela, c'est l'émerveillement. Entrez en relation avec chaque technique, avec chaque invitation, depuis l'émerveillement éternellement renouvelé. Cela, c'est être vivant. Cela, c'est être présent. Cela, c'est être le dévot de la vie, l'adepte, le disciple. A rafraîchir son attitude, l'on rafraîchit la relation avec les techniques, avec les invitations, avec les dons. Ainsi vit le cercle des enfants d'immortalité. Nous vous saluons.

*Auteur : Agnès Bos-Masseron*

*Vous pouvez reproduire et diffuser ces messages à condition qu'ils soient dans leur version intégrale sans modification, y compris le nom de l'auteur, du site anandamath.org et ce dernier paragraphe (pas de vidéo au son enregistré par un robot).*